mode d'emploi
INSERTION ET EVOLUTION PROFESSIONNELLE

Espace insertion et évolution professionnelle

PROGRAMME D'OCTOBRE 2015

Atelier Initiation Informatique - Caroline Le Men

Les mardis 6, 13, 20 et 27 octobre de 14h à 15h30 et de 15h30 à 17h.

- S'initier à Internet, apprendre à naviguer, créer sa boite mail et savoir l'utiliser.
- Découvrir les logiciels Word et Excel, et pouvoir s'y entraîner.

Internet et emploi – Caroline Le Men

Les mercredis 7, 14, 21 et 28 octobre de 9h30 à 11h et de 11h à 12h30.

- Découvrir, comprendre et apprendre à utiliser le site du Pôle emploi
- Créer et savoir à gérer son espace emploi.
- Connaître les principaux sites liés à la recherche d'emploi et aux transports en Ile de France…

Atelier Préparation à l'emploi – Sylvie Barbosa

Les mardis 6, 13, 20 et 27 octobre de 9h30 à 11h30.

Faire le point sur son projet et planifier ses démarches :

- Confirmer ses choix professionnels et les environnements de travail
- Définir les étapes nécessaires à la réalisation de projet
- Repérer ses faiblesses

Atelier collectif de recherche d'emploi – Caroline Le Men – Carole Li

- les lundis de 9h30 à 12h30
- les jeudis de 14h00 à 17h00

CV, lettres de motivation, télé-candidatures, prospection ciblée, recherches sur Internet, suivi des démarches...

Espace CV

Permanences de rédaction de CV et lettres de motivation :

- au Pôle Molière : les mardis et jeudis de 9h30 à 12h00
- au B.I.J des Mureaux : les lundis de 14h a 17h
- sur rendez-vous à Mode d'emploi, toute la semaine.

Pour toute information ou inscription, contactez Sylvie BARBOSA au 01 78 80 53 41

MODE D'EMPLOI - 18-20 rue de Verdun - 78130 Les Mureaux - Tél : 01 78 80 53 41 – Fax : 01 30 99 44 29 - modedemploi@neuf.fr